

依存症の集団心理教育

節酒プログラム

デイケア
プログラム

節酒プログラムとは…

普段飲んでいるお酒の量を減らすことを節酒といいます。
節酒することにより、アルコールに起因する問題の予防が可能になります。
このプログラムでは、ご自分のお酒の飲み方を振り返ることで、健康のために、無理なく自然にお酒の量を減らすことを目指します。

節酒プログラム 概要

- 曜日： 土曜日（応相談）
- 時間： 9：15～（2時間45分）
- 場所： 南館2階 デイケアセンター
- 回数： 全3回
- 対象者： ●お酒を減らしたい、と思ったことがある方
●お酒について周りから、心配されたことがある方
●飲んだ次の日の二日酔いがきつい方 など

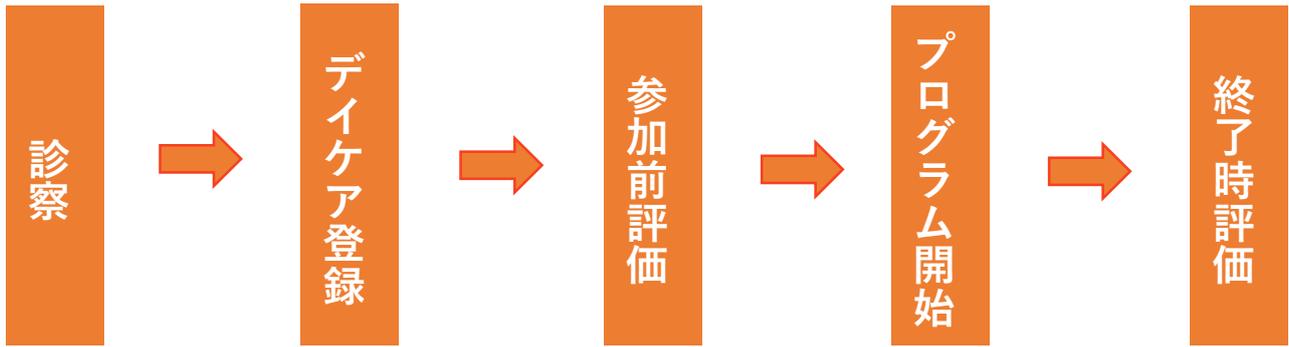


【お申込み方法】主治医にご相談の上、下記までお気軽にご連絡ください。

こころホスピタル草津
デイケアセンター

TEL :082-277-6301

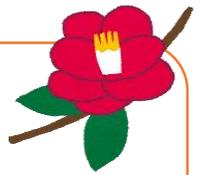
プログラム導入の流れ



- ・ デイケアの枠組みでプログラムを実施しています。
- ・ 参加には主治医の指示とデイケア契約が必要です。
(入院中に参加される場合はデイケアの契約は不要です)
- ・ デイケアでの参加には自立支援医療制度および各種健康保険が利用出来ます。

節酒プログラムで行うこと

- ① ご自分の飲酒量や飲酒問題をチェックします。
- ② 飲み過ぎと関係のある病気について学びます。
- ③ 飲酒の具体的な目標を立て、実践・記録します。



- ・ 教材を視聴し、ワークブックを用いて学習を進めます。
- ・ ご自分が飲んだお酒の量について記録を行います。

こころホスピタル草津
デイケアセンター

TEL : 082-277-6301

〒733-0864 広島市西区草津梅が台10-1

アクセス

- JR 山陽本線「新井口駅」下車、徒歩2分
- 広電「商工センター入口駅」下車、徒歩2分
- お車でお越しの方 ● 西広島バイパスを降りて5分

