

双極性障害の集団心理教育

すまいるグループ

デイケア
作業療法
プログラム

すまいるグループとは…

双極性障害に関する正しい知識や自身の躁やうつのパターンを振り返り、再発を予防し、安定した生活を送ることを目指した集団心理教育です。

すまいるグループ 概要

- 曜日： 毎週土曜日
- 時間： 9：40～11：30頃
- 場所： 本館3階 作業療法室
- 回数： 週に1回（全8回）
- 対象者： 当院入院患者またはデイケア利用者で、
双極性障害の再発予防をしたい方

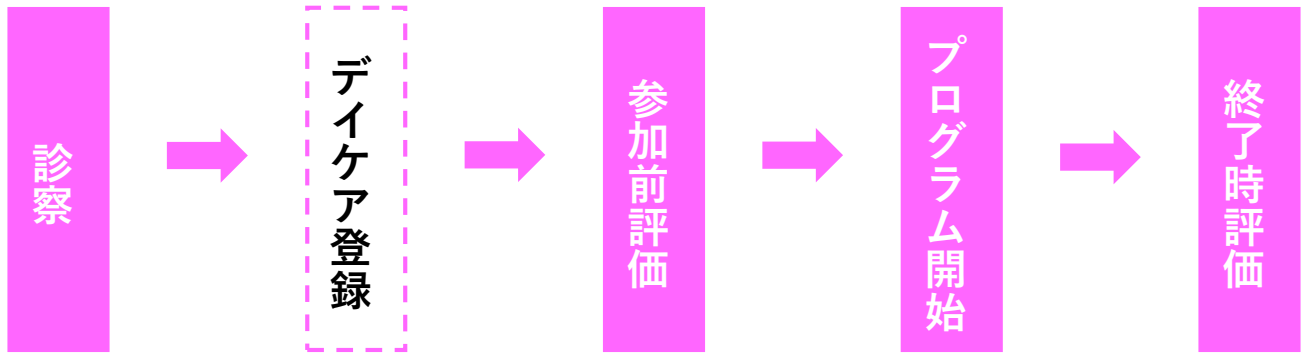


【お申込み方法】主治医にご相談の上、下記までお気軽にご連絡ください。

こころホスピタル草津
デイケアセンター

TEL :082-277-6301

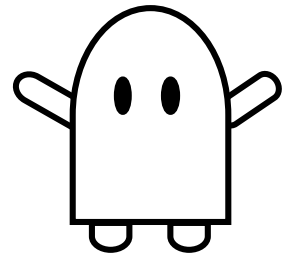
プログラム導入の流れ



- ・ デイケアの枠組みでプログラムを実施しています。
- ・ 参加には主治医の指示とデイケア契約が必要です。
(入院中に参加される場合はデイケアの契約は不要です)
- ・ デイケアでの参加には自立支援医療制度および各種健康保険が利用出来ます。

すまいるグループで行うこと

- 第1回～第3回
双極性障害の基礎知識、躁・うつ症状を知る
- 第4回 & 第5回
双極性障害の心理療法、薬物療法を知る
- 第6回～第8回
再発の早期徴候を知り、再発予防策を立てる



「くまっつー@草津病院非公式SNSキャラクター」

こころホスピタル草津
デイケアセンター

TEL : 082-277-6301

〒733-0864 広島市西区草津梅が台10-1

アクセス

- JR 山陽本線「新井口駅」下車、徒歩2分
- 広電「商工センター入口駅」下車、徒歩2分
- お車でお越しの方 ●西広島バイパスを降りて5分

