

ココリピング 2024年12月プログラム表

通所 日/月
送迎 有・無

利用者氏名	
-------	--

日	月	火	水	木	金	土
1 弁当 有・無	2 弁当 有・無	3 弁当 有・無	4 弁当 有・無	5 弁当 有・無	6 弁当 有・無	7 弁当 有・無
食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 体を動かそう(体育館)	食事会 選択活動	安佐動物園に行こう	食事会 選択活動	食事会 選択活動
スポーツ(体育館)	クリスマスオーナメントを作ろう	こころの元気プラス①「安心して暮らしたいな」	ウォーキング		調理の基本講座	読書の時間 良かった本、好きな本の紹介
8 弁当 有・無	9 弁当 有・無	10 弁当 有・無	11 弁当 有・無	12 弁当 有・無	13 弁当 有・無	14 弁当 有・無
食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 体を動かそう(体育館)	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動
全体ミーティング 一斉清掃・予定立て	ザ・抹茶会	お正月飾りを作ろう	パソコン教室	ボランティア活動～清掃活動～	携帯の使い方学ぼう 自重トレーニング	映画鑑賞会
15 弁当 有・無	16 弁当 有・無	17 弁当 有・無	18 弁当 有・無	19 弁当 有・無	20 弁当 有・無	21 弁当 有・無
食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 ウォーキング	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動
スポーツ(体育館)	社会資源「フォーマルとインフォーマル」	ゲーム交流会	編み物教室 パッチワーク教室	ボランティア活動～清掃活動～	季節の飾りつけ買物	ねり石鯨を作ろう
22 弁当 有・無	23 弁当 有・無	24 弁当 有・無	25 弁当 有・無	26 弁当 有・無	27 弁当 有・無	28 弁当 有・無
食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 体を動かそう(体育館)	クリスマスパーティー	食事会 選択活動	忘年会	食事会 選択活動
フリースロー大会(体育館)	心の元気プラス②「何だか心が折れそうです」	天風録 果実を育てよう		オタフクソース工場見学		季節の飾りつけ
29 弁当 有・無	30 弁当 有・無	31 弁当 有・無	【利用者企画について】黄色い背景のプログラムは、利用者の皆さんが企画されたものです。※企画を希望される方がいらっしゃいましたら、スタッフまでご相談ください。	【お知らせ】全体ミーティングは、利用者スタッフともに活動について考える場です。原則ご参加ください。ご協力の程よろしくお願致します。★プログラム時間★ ○健康チェック 9:30～10:00 ○午前プログラム 10:00～12:00 ○午後プログラム 13:00～15:00	【お願い】※体を動かすプログラムでは、飲み物、タオルなどの準備をお願いします。※屋外でのプログラムには、飲み物、帽子等の準備をお願いします。※来所時の消毒、マスク着用でのプログラム参加にご協力ください。	【お弁当の利用時間】 ○注文の締切 昼食・夕食共に前日の16:00までです。 ○昼食・夕食の時間と場所 昼12:10～13:00 訓練室にて 夕17:00～18:00 調理室にて
食事会 選択活動	食事会 選択活動	食事会 選択活動	大晦日茶話会			
スポーツ(体育館)	年末の掃除の仕方					

【宿泊者向け】
 毎日9:00～朝ミーティング健康チェック
 毎週(火)16:00～ 買物 フジ
 毎週(水)(金)16:00～ 買物 アルゾ

【選択活動の内容(例)】
 読書/折り鶴の解体作業/折り紙/羊毛フェルト/ビーズ/編み物/刺繍/プラモデル/ぬり絵/スクラッチアート/習字/ペン習字/計算問題/漢字問題/パズル/ブチブロック/ナンプレ/ワード/エクセル/パワーポイント

【感染対策について】
 「検温」「手指消毒」「マスクの着用」につきましては、ご協力をお願いします。



サービス管理責任者		受付者	
-----------	--	-----	--

プログラムやその他予定に関するご意見、ご質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。
 (ココリピング082-279-5004)

こころリビング 2024年12月 食事会献立表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	4	4	5	6	7
シーフードピラフ マッシュポテト わかめスープ	肉じゃが 水菜の和え物 しめじの味噌汁	キノコとサツマイモの炊き込みご 飯 油揚げ肉詰め焼き 味噌汁	きのこ鶏ささみのミルクスープ パン じゃがいものポン酢和え	安佐動物園に行こう	魚フライ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	肉うどん 大根のきんぴら 冷凍むすび
8	9	10	11	12	13	14
マーボー豆腐 春雨サラダ かきたま汁	豚こまと白菜の午塩とろみ 煮 小松菜となめたけ和え 味噌汁	レンコンのはさみ揚げ 小松菜の和え物 味噌汁	チキン南蛮 ポテトサラダ コーンスープ	煮魚 ツナと人参の和風サラダ すまし汁	煮込みハンバーグ コールスローサラダ	ナポリタン シーザーサラダ オニオンスープ
15	16	17	18	19	20	21
オムライス マカロニサラダ 豆腐スープ	ごぼうとトマトのミネストローネ 白ネギの肉巻き パン	から揚げ キャベツ和え 味噌汁	鶏肉とごぼうのみぞれ煮 青菜と卵の炒め物 味噌汁	焼き魚 ブロッコリーサラダ けんちん汁	カレーライス コールスローサラダ	五目焼きそば トマトとえのきの卵スープ
22	23	24	25	26	27	28
卵チャーハン ブロッコリーとチーズのサラダ 玉ねぎと人参のコンソメスープ	魚の照り焼き ほうれん草の和え物 味噌汁	ソーセージのロールキャベツ きのこのんにくパセリソテー パン	クリスマスパーティー 	筑前煮 小松菜のおひたし 味噌汁	忘年会 	カルボナーラ サラダ スープ
29	30	31				
鶏ももサイコロ肉の生姜焼き 味噌汁	シチュー パン レタスサラダ	年越しそば 天ぷら				